

## WAS IST MINI-KIDS?



- Heranführen der Kinder an den Sport
  - Schaffung von regelmäßigen Sportangeboten im Elementarbereich
  - Fokussierung auf eine breitensportliche Ausbildung
    - KEIN vorzeitiges sportartspezifisches Training
  - abwechslungsreiche, vielseitige und freudvolle Bewegungsschulung mit tollen Erfolgserlebnissen
  - Ausbildung der körperlichen Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten
  - Erlernen und Festigen von Normen und Werten wie z.B. Teamfähigkeit, Fairplay und Toleranz
- Gründung von „Minikids-Sportgruppen“ in bestehenden Sportvereinen und/oder die Neugründung von „Minikids-Vereinen“
- umfassende fachliche Unterstützung
- Sicherstellung einer Grundausstattung mit Sportgeräten
- gezielte Aus- und Fortbildung von Übungsleitern (m/w/d) zur qualitativen Sicherung der Sportangebote für Kinder
- Überleitung der Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in den Breiten- und Leistungssport der Vereine des Saalekreises
- Stärkung der Strukturen der Sportvereine des Saalekreises
- großes Sportfest als Jahreshöhepunkt

KreisSportBund Saalekreis e.V.



Babette Heinrich  
Sixtstraße 16a  
06217 Merseburg  
Tel: 03461 – 2494368

heinrich@kreissportbund-saalekreis.de

## NEUE IDEEN UND WEGE ZUR NACHHALTIGKEIT

Für Kinder bilden Bewegungserfahrungen die Basis einer gesunden körperlichen und geistigen Entwicklung. In keinem anderen Lebensalter spielt Bewegung eine so entscheidende Rolle wie in der Kindheit und in keiner Zeit war Bewegung aufgrund der veränderten Lebenswelt so wichtig wie heute.

Das Spielverhalten unserer Kinder unterscheidet sich grundlegend von dem der vorangegangenen Generationen. Den heutigen Eltern und Großeltern standen mannigfaltige Bewegungsräume im öffentlichen Raum zur Verfügung. Doch diese Orte gehen mehr und mehr verloren. Dort wo früher Kinder ungestört ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben konnten, stehen heute nicht selten Verbotsschilder.

Diese Einschränkungen führen zu einer Verlagerung der kindlichen Aktivitäten. Bolzplatz, Klettergerüst oder Spielwiese werden gegen Computer und Konsole getauscht. Die Auswirkungen dieser Entwicklung sind augenscheinlich. Verschiedene Studien verdeutlichen dies eindrucksvoll.

Nur noch ein Fünftel unserer Kinder erreichen ein Mindestmaß an körperlicher Aktivität. Für eine ausgewogene Entwicklung ist dies natürlich nicht ausreichend und verfestigt sich mit zunehmendem Alter. So zeigen langfristige Studien, dass nur noch jeder zehnte Jugendliche zu ausreichend Bewegung kommt. Aus diesem Grund hat der KreisSportBund Saalekreis dieses innovative Projekt zur Bewegungsförderung ins Leben gerufen.

[www.kreissportbund-saalekreis.de](http://www.kreissportbund-saalekreis.de)



## DIE NACHHALTIGKEIT DES PROJEKTES

Die Kinder, die durch unser Projekt „bewegt“ werden, lernen schon frühzeitig eine gesunde und sportliche Lebensweise kennen. Zu den regelmäßigen Sportangeboten lernen sie nicht nur wie wichtig die Bewegung für ihre Gesundheit ist, sondern auch was es heißt, Rücksicht auf andere zu nehmen. Der Zusammenhalt in der Gruppe sowie Fairplay und Toleranz spielen eine große Rolle.

So werden sie bestens auf eine sportliche, gesunde Zukunft vorbereitet, in der sie regelmäßig Sport treiben und sich fit halten.

Im Zusammenhang mit den Minikids macht sich ein Synergie-Effekt in den Sportvereinen bemerkbar, da durch dieses Projekt auch die Eltern zu den Vereinen und somit ein Teil zu ihrer Sportart finden. So gewinnen die Vereine nicht nur Zuwachs an Nachwuchs-, sondern auch an Erwachsenensportlern.



## BISHERIGE ERFOLGE

Seit Beginn des Projektes „Minikids im Saalekreis“ wurden:

- über 20 Übungsleiter (m/w) ausgebildet
- Fortbildungen für alle tätigen Übungsleiter und Helfer (m/w) durchgeführt
- 24 neue Minikids-Gruppen innerhalb der Sportvereine im Saalekreis gegründet, um somit die Strukturen des organisierten Sports zu stärken
- über 540 Kinder in der Altersklasse 3 bis 6 Jahren an den Sport herangeführt
- jährlich ein zentrales Sportfest für alle Minikids-Gruppen durchgeführt

52 Übungsleiter / Helfer (m/w) sind im Projekt aktiv und betreuen regelmäßig die Minikids-Sportgruppen.

## ZIELGRUPPEN DES PROJEKTES

- **Mädchen und Jungen im Alter von 3 bis 6 Jahren**
- **Für Übungsleiter (m/w/d):**
  - Vereinsmitglieder oder sonstige Interessierte mit Vollendung des 16. Lebensjahres





## STÜTZPUNKTE IM SAALEKREIS

Stadt Wettin – Löbejün

**SV „Glück Auf“ Plötz e.V.**

[www.sv-ploetz.de](http://www.sv-ploetz.de)

**VSG „Saaletal“ Wettin e.V.**

[www.vsgsaaletalwettin.de](http://www.vsgsaaletalwettin.de)

**TSG „Grün-Weiß 1925“ Löbejün e.V.**

[www.tsgloebejuen.de](http://www.tsgloebejuen.de)

**TSV Stahl Rothenburg e.V.**

[www.sfv-rothenburg.de](http://www.sfv-rothenburg.de)

**FSV Nauendorf 1896 e.V.**

[www.fsv-nauendorf.de](http://www.fsv-nauendorf.de)

Stadt Landsberg

**TSV „1910“ Niemberg e.V.**

[www.tsv1910-niemberg.de](http://www.tsv1910-niemberg.de)

Gemeinde Kabelsketal

**SV „Eintracht“ Gröbers e.V.**

[www.eintracht-groebers.de](http://www.eintracht-groebers.de)

Stadt Leuna

**SV Blau-Weiß Günthersdorf e.V.**

[www.bwguenthersdorf.de](http://www.bwguenthersdorf.de)

**TSV Leuna e.V.**

[www.tsv-leuna.net](http://www.tsv-leuna.net)

**SV Zöschen 1912 e.V.**

[www.svzoeschen.de](http://www.svzoeschen.de)

**Chemie Leuna e.V.**

[www.chemie-leuna.de](http://www.chemie-leuna.de)

Stadt Bad Dürrenberg

**Tollwitzer Radsportverein 1900 e.V.**

[www.radsport.tollwitz.de](http://www.radsport.tollwitz.de)

Stadt Merseburg

**MSV Buna Schkopau e.V.**

[www.buna-schkopau.de](http://www.buna-schkopau.de)

Stadt Braunsbedra

**VfL Roßbach 1921 e.V.**

[www.vfl-rossbach.de](http://www.vfl-rossbach.de)

**SV Friesen Frankleben 1887 e.V.**

[www.svfriesen1887ev.de](http://www.svfriesen1887ev.de)

**SV Braunsbedra e.V.**

[www.sv-braunsbedra.de](http://www.sv-braunsbedra.de)

Stadt Mücheln/Geiseltal

**Mücken e.V.**

[www.muecken-muecheln.de](http://www.muecken-muecheln.de)

Goethestadt Bad Lauchstädt

**SV Großgräfendorf e.V.**

[www.sv-grossgraefendorf.de](http://www.sv-grossgraefendorf.de)

Verbandsgemeinde Weida-Land

**SC Obhausen 1929 e.V.**

[www.scobhausen.de](http://www.scobhausen.de)

Stadt Querfurt

**SpVgg 99 Weißenschirmbach e.V.**

[www.spvgg99weissenschirmbach.de](http://www.spvgg99weissenschirmbach.de)

**TSV '90 Querfurt e.V.**

[www.tsv-querfurt.de](http://www.tsv-querfurt.de)

Gemeinde Teutschenthal

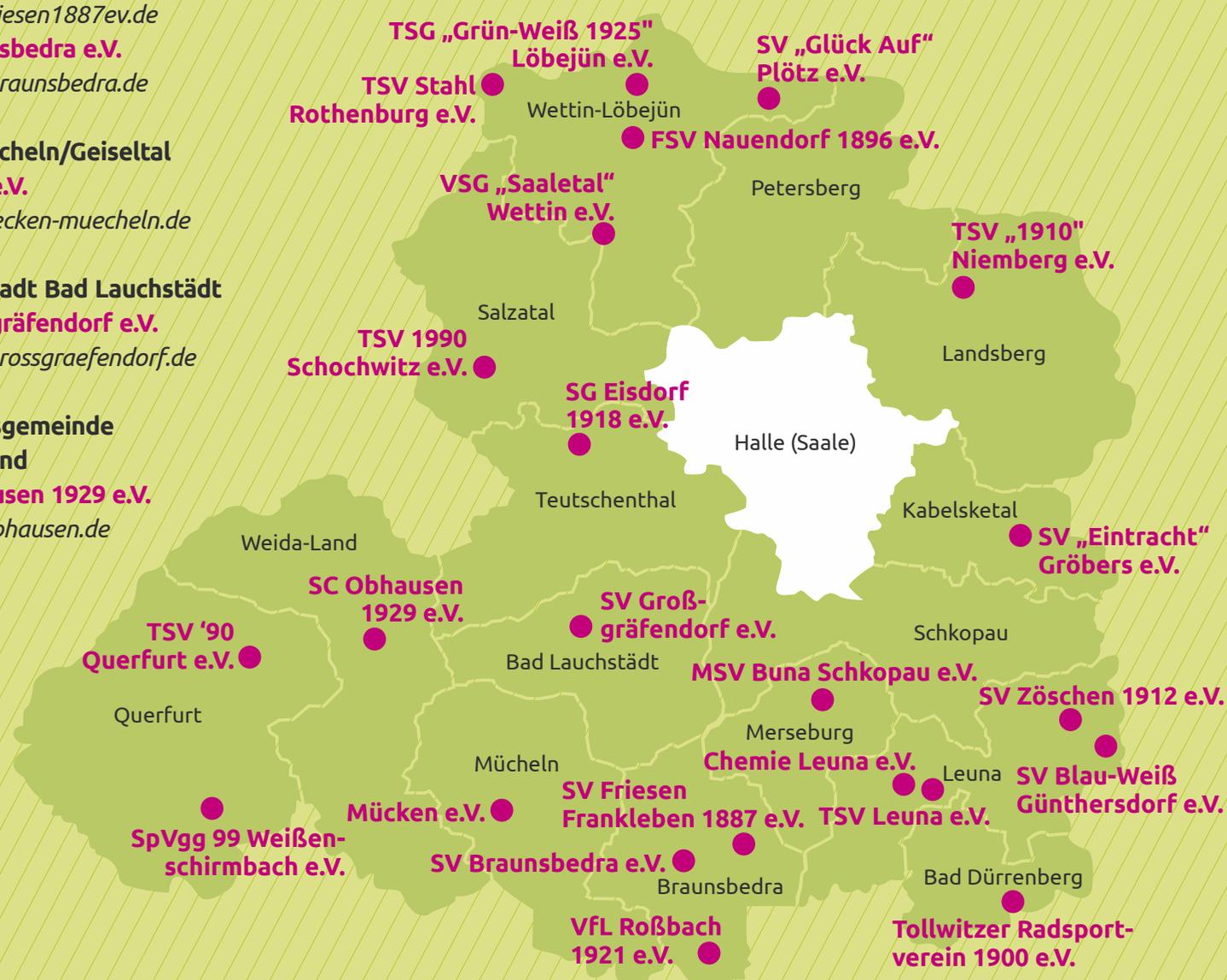
**SG Eisdorf 1918 e.V.**

[www.sgeisdorf1918.de](http://www.sgeisdorf1918.de)

Gemeinde Salzatal

**TSV 1990 Schochwitz e.V.**

[www.tsv-schochwitz.de](http://www.tsv-schochwitz.de)



## PROJEKT „MINIKIDS IM SAALEKREIS“



Ein Projekt des KreisSportBundes Saalekreis e.V.  
Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren  
[www.kreissportbund-saalekreis.de](http://www.kreissportbund-saalekreis.de)

